

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

## DE 9<sup>H</sup>30 À 12<sup>H</sup>00 STANDS D'INFORMATION

**CLIC de la Combe de Savoie** : Les aides sociales et les structures d'accueil.

**CIAS Cœur de Savoie** : Être aide à domicile

**Résidence autonomie Le Chamois** : Hébergement intermédiaire entre le domicile et l'EHPAD

**SSIAD** : Services de soins infirmiers à domicile

**AIDAPI** : Un répit pour les aidants

**DACS** : Transport adapté en Cœur de Savoie

**ALMA** : Allô maltraitance

**France Alzheimer** : pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentées ainsi qu'à leurs aidants

**JALMALV** : Familles, proches, soignants face au deuil

**Bougez sur prescription** : Favoriser la pratique d'activités physiques et sportives régulière

**Atelier « Prends soin de toi »** : Auto massage retrouver le calme ou faire le plein d'énergie

## DE 14<sup>H</sup>30 À 16<sup>H</sup>30 ATELIER

Moment de convivialité avec l'atelier :  
« **Trucs et astuces de nos grands-mères** »



## À 17<sup>H</sup>00 PROJECTION

Déambulation dans la médiathèque jusqu'au « cocon » pour la projection du film :  
« **Le Papillon** » - Gratuit / tout public

## SUIVIE DU VERRE DE L'AMITIÉ

À la Maison de services au public

## ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Réalisez des performances avec notre simulateur de vieillissement